**Приложение 3.**

**ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ УЧАСТНИКОВ**

**ФЕСТИВАЛЯ КИОКУШИН ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРОНО-СПОРТИВНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУШИН РОССИИ".**

Каждый участник, допущенный к участию в фестивале, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение представленного здесь образца или аналоги белого цвета.

Защитное снаряжение должно быть **белого цвета**, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета. Размер экипировки должен обеспечивать надежную защиту ударных поверхностей кулака и голени.

.

1. **Протекторы на голень и подъем стопы чулочного типа**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Допускается разрыв уплотнителя между голенью и стопой не более 1,5 см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

1. **Перчатки на кисти рук с обязательной защитой суставов**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см. Использование пластиковых вставок запрещено.

1. **Шлем на голову с обязательной защитой подбородка**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

1. **Протектор на грудь.**

Участницам разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – на уровне вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; протектор должен защищать как минимум грудь; протектор не должен иметь пластиковых элементов.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

1. **Паховый протектор (раковина).**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | к |

Паховый протектор (раковина) для юниорок – по желанию.

1. **Капа (протектор ротовой полости)** – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.

 ВНИМАНИЕ! Все средства защиты должен быть индивидуальны, у каждого участника!

**При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов спортсмен не будет допущен к участию в мероприятии.**