|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО:**  Президент  Федерации Киокусинкайкан России  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шихан В.В. Пукас | **УТВЕРЖДАЮ:**  Президент  Западно-Российской  Организации  Киокушинкай Каратэ-до  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шихан В.Б. Белов |

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ИНТЕНСИВНЫЕ КУРСЫ**

**ДЛЯ НАСТАВНИКОВ**

**«от первого поклона до Черного пояса»**

1. **Базовый уровень: «Входные врата»**
2. **2-ой уровень: «Киокушин – единство 3-х К: Кихон, Ката, Кумитэ»**
3. **Цели и задачи.**

Интенсивные курсы ФКР проводится в соответствии с календарным планом Федерации Киокусинкайкан России на 2021 г. в целях:

* Повышение профессиональной подготовки наставников;
* Стандартизация технической подготовки наставников ФКР;
* Повышение статуса наставника ФКР;
* Укрепления дружбы между спортсменами, связей между организациями ФКР;
* Повышение уровня мастерства наставников;
* Популяризации и развития Киокушинкай Каратэ-до в России.

1. **Время и место проведения интенсивных курсов.**

**Расписание: 28-31 января 2021 – базовый уровень**

**11-14 марта 2021 – 2-ой уровень**

**Место проведения:** 1.г. Москва, ул. Верхняя Сыромятническая д.9, к.1, Хонбу ЗРОКК

1. **Организация проведения интенсивных курсов.**

Общее руководство подготовкой и проведением интенсивного курса осуществляется Федерацией Киокусинкайкан России. Непосредственная организация проведения интенсивного курса возлагается на организационный комитет Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-до, в состав которого входят:

*Со-председатели организационного комитета:*

- Шихан Белов Виктор Борисович, президент ЗРОКК, бранч-чиф ИКО, 6 дан;

- Сэнсей Башлыков Алексей Владимирович, вице-президент ЗРОКК, бранч-чиф ИКО, 4 дан;

*Секретариат организационного комитета:*

- Сэнсей Максимчук Григорий Михайлович, 3 Дан.

**4. Участники интенсивных курсов.**

Наставники Федерации Киокусинкайкан России

**ВНИМАНИЕ!**

**КОЛИЧЕСТВО МЕСТ В ОДНОЙ ГРУППЕ:**

1. **БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ - 16 ЧЕЛОВЕК**
2. **2-ОЙ УРОВЕНЬ – 16 ЧЕЛОВЕК**

***ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 2-ого УРОВНЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ДОПУСКА:***

***прохождение базового курса «Входные врата»***

1. **Условия допуска к интенсивному курсу.**

*Участниками должны быть представлены следующие документы:*

* Заявка на участие в интенсивном курсе (Приложение №1);
* **рекомендация от своего Бранч-чифа в свободной форме;**
* документы, удостоверяющие личность участников;
* карточка ИКО;
* квалификационные требования: **не ниже 4 кю (исключения по согласованию с Оргкомитетом)**

*Требования к внешнему виду участников интенсивного курса:*

* чистое белое (без надписей) доги стандарта ИКО Киокушинкайкан с соответствующим квалификационным поясом (лучше иметь 2 доги);
* опрятный внешний вид;
* все участники должны иметь средства индивидуальной защиты (щитки, шингарды и т.д.);

**ВНИМАНИЕ!**

**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО**

**соблюдать правила этикета и уважения к старшим,**

**приветствовать старших по поясу, Сэмпаев, Сэнсеев и Шиханов громким: «Осу!»,**

**рукопожатие только двумя руками!**

1. **Стоимость участия в интенсивном курсе (с одного человека).**

Стоимость участия в Интенсивном курсе (с одного человека),

включая проживание и питание: **15 000 рублей.**

**Условия проживания: Хонбу ЗРОКК, с собой иметь спальник!**

**ВНИМАНИЕ! Проживание в Хонбу ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ для всех!**

**Заявки направлять по адресу:** [**westkyokushin@mail.ru**](mailto:westkyokushin@mail.ru)

**Формирование групп осуществляется по мере поступления заявок!**

**РЕГИСТРАЦИЯ ОТКРЫТА НА ВСЕ ПОТОКИ!**

**ВНИМАНИЕ! УЧАСТИЕ В САЙОНАРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ!**

**ВНИМАНИЕ! Несвоевременно поданные или неправильно заполненные заявки**

**не рассматриваются.**

**ОРГКОМИТЕТ**

Приложение № 1

**Примерная программа интенсивного курса**

**1 день (четверг)**

**до 17:45 – прибытие участников, размещение**

18:00 – 19:45 – общее собрание «Введение»

20:00 – 20:30 – ужин

23:00 - отбой

**2 день (пятница)**

07:30 – подъем

**08:00 – 09:00 – тренировка № 1**

09:30-10:00 – завтрак

**11:00 – 13:30 – тренировка№ 2**

14:00 – 14:30 – обед

**14:30 -16:00 –** **круглый стол/семинар**

**17:00 -19:30 –тренировка №3**

20:00 -20:30 – ужин

23:00 – отбой

**3 день (суббота)**

07:30 – подъем

**08:00 – 09:00 – тренировка № 4**

09:30-10:00 – завтрак

**11:00 – 13:30 – тренировка№ 5**

14:00 – 14:30 – обед

**14:30 -16:00 –** **круглый стол/семинар**

**17:00 -19:30 –тренировка №6**

20:00 -20:30 – ужин

23:00 – отбой

**4 день (воскресенье)**

07:30 – подъем

**08:00 – 09:00 – тренировка № 7**

09:30-10:00 – завтрак

**11:00 – 13:30 – тренировка№ 8**

14:00 – 14:30 – обед

**15:30 -17:30 –тренировка №9**

**18:00 – Сайонара – пати, подведение итогов – обязательно для всех!**

**20:30 – отъезд (можно остаться до понедельника)**

***ВНИМАНИЕ! Детальный график курса будет выдан во время регистрации!***