**Распорядок дня**

**Летней школы 2017**

**01 августа**

С 12:00 – регистрация и расселение участников сборов

(подача заявок производится только представителями команд)

13:30-14:30 – обед

15:00-20:00 – свободное время

20:00-21:00 – ужин

**21:00-22:00 – общее собрание участников Летней Школы**

**22.00-23.00 – общее собрание руководителей**

23:00 – отбой

**02 августа**

07:00 **–** подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

14:30-16:30 – свободное время

16:30-17:00 – полдник

17:30-19:30 –тренировка №2

20:00-21:00 – ужин

23:00 – отбой

**03 августа**

07:00 – подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

14:30-16:30 – свободное время

16:30-17:00 – полдник

17:30-19:30 –тренировка №2

20:00-21:00 – ужин

23:00 – отбой

**04 августа**

07:00 – подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

14:30-16:30 – свободное время

16:30-17:00 – полдник

17:30-19:30 –тренировка №2

20:00-21:00 – ужин

23:00 – отбой

**05 августа**

07:00 – подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

14:30-16:30 – свободное время

16:30-17:00 – полдник

17:30-19:30 –тренировка №2

20:00-21:00 – ужин

23:00 – отбой

**06 августа**

07:00 – подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

14:30-16:30 – свободное время

16:30-17:00 – полдник

17:30-19:30 –тренировка №2

20:00-21:00 – ужин

23:00 – отбой

**07 августа**

07:00 – подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

14:30-16:30 – свободное время

16:30-17:00 – полдник

17:30-19:30 –тренировка №2

20:00-21:00 – ужин

23:00 – отбой

**08 августа**

07:00 – подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

14:30-16:30 – свободное время

16:30-17:00 – полдник

17:30-19:30 –тренировка №2

20:00-21:00 – ужин

23:00 – отбой

**09 августа**

07:00 **–** подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

14:30-16:30 – свободное время

16:30-17:00 – полдник

17:30-19:30 –тренировка №2

20:00-21:00 – ужин

23:00 – отбой

**10 августа**

07:00 – подъем

07:20-09:00 – тренировка №1

09:00-09:30 – завтрак

13:00-14:00 – обед

отъезд